

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

1.体の大きな生物と体の小さな生物を1つずつ書こう。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

体の大きさが10mm以上の生物と1mm以下の生物を1つずつ書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

2. ヒトとダイチョウウキンで似ているところと違うところを2つずつ書こう。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトとダイチョウウキンで似ているところと違うところを2つずつ書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

3. ヒトとダイコンで似ているところと違うところを2つずつ書こう。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトとダイコンで似ているところと違うところを2つずつ書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

4. ヒトとカニで似ているところと違うところをまっずつ書こう。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

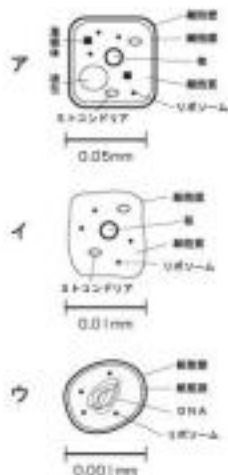
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトとカニで似ているところと違うところをまっずつ書こう。

6. 動物と植物と細菌の細胞はどれか。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) 答えは裏に書こう
動物と植物と細菌の細胞はどれか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

6.約 40 億年前、地球に最初に誕生した生物は、動物、植物、細菌のどれか。
(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

地球に最初に誕生した生物は、動物、植物、細菌のどれか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

7.ヒトの細胞は何個ぐらいあるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトの体重 1kg の細胞の数は何個ぐらいあるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

8. 渡辺直美の体重は、16歳の時は約50kg、現在(30歳)は約100kgである。

現在、渡辺直美の細胞は何個ぐらいあるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

渡辺直美の体重は、16歳の時は約50kg、現在(30歳)は約100kgである。
現在、渡辺直美の細胞は何個ぐらいあるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

9.大人の細胞の数は増えない。大人の体は細胞分裂しないのか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

大人の細胞の数は増えない。大人の体は細胞分裂しないのか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

10. イカとニンジン栄養成分表はどっちか。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) 答えは裏に書こう

イカとニンジンでタンパク質が多いのはどっちか、そう考えるわけも書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

11. ヒトの体も糖質・脂質・タンパク質・その他の栄養物質でできているか、
そう考えるわけも書こう。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトの体も糖質・脂質・タンパク質・その他の栄養物質でできているか、
そう考えるわけも書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

12. ダイチョウウキンの体も糖質・脂質・タンパク質・その他の栄養物質でできているか。そう考えるわけも書こう。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ダイチョウウキンの体も糖質・脂質・タンパク質・その他の栄養物質でできているか。そう考えるわけも書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

13. ヒトの消化管の絵を書こう。栄養物質を吸収するのはどの器官か。
(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトの消化管の絵を書こう。栄養物質を吸収するのはどの器官か。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

14. 小腸で吸収された栄養物質は、最初どの臓器に行くか。

ア：心臓、イ：肝臓、ウ：肺、エ：脳、オ：全身の細胞

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

小腸で吸収された栄養物質は、最初どの臓器に行くか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

15.毛細血管は、50兆個の細胞1個1個につながっているか。
(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

毛細血管は、50兆個の細胞1個1個につながっているか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

16. 植物はどこから栄養物質を取り入れるか。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

植物はどこから栄養物質を取り入れるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

17. ダイチョウウキンはどこから栄養物質を取り入れるか。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ダイチョウウキンはどこから栄養物質を取り入れるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

18.塩ゆでエダマメと水ゆでエダマメで、味が濃く旨いのはどちらか。
(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

塩ゆでエダマメと水ゆでエダマメで、味が濃く旨いのはどちらか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

19.糖質のデンプンと脂質のワード(脂肪)とタンパク質の髪の毛を燃やしてみよう。いやな臭いがするのはどれか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

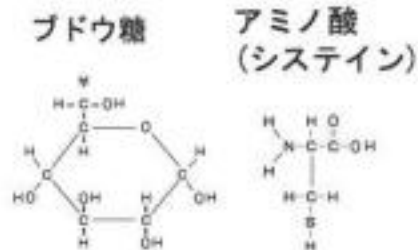
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

C、H、O、N、Sで、タンパク質だけにある元素は何か。

20.植物が光合成で CO_2 と H_2O から作る有機物は、ブドウ糖とアミノ酸のどちらか。そう考えるわけも書こう。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

植物が光合成で CO_2 と H_2O から作る有機物は、ブドウ糖とアミノ酸のどちらか。そう考えるわけも書こう。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

21.ブドウ糖とデンプンとグルタミン酸(アミノ酸の一種)とグルテンをなめてみよう。味がするのはどれか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ブドウ糖とデンプンとグルタミン酸とグルテンをなめると味がするのはどれか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

22.デンブンはそのまま小腸で吸収されるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

デンブンはそのまま小腸で吸収されるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

28.タンパク質はそのまま小腸で吸収されるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

タンパク質はそのまま小腸で吸収されるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

24. 脂肪はそのまま小腸で吸収されるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

脂肪はそのまま小腸で吸収されるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

25. 植物の体内でも分解酵素ははたらいているか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

植物の体内でも分解酵素ははたらいているか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

26. ナットウキンがダイズを分解する時、酵素ははたらくか。
(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ナットウキンがダイズを分解する時、酵素ははたらくか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

27.食べ過ぎると太って、断食するとやせるのはなぜか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

食べ過ぎると太って、断食するとやせるのはなぜか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

28.ヒトの筋肉細胞から酵素がなくなったらどうなるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

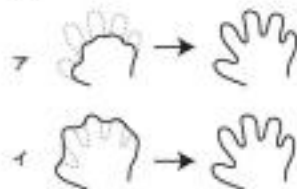
(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ヒトの筋肉細胞から酵素がなくなったらどうなるか。

29.赤ちゃんの手はどのようにできるか。

ア：指が伸びていく イ：指の間がなくなる

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

赤ちゃんの手はどのようにできるか。ア：指が伸びていく、イ：指の間がなくなる。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

30. ブドウ糖(1種類)と脂肪酸(2種類)とアミノ酸(20種類)をそれぞれ8個ずつ切りとって、つなげて、オリゴ糖と脂肪とペプチドを合成しよう。クラス全員が違うタイプを作れるのは、オリゴ糖、脂肪、ペプチドのどれか。

(自分の考え)

○完成回

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

オリゴ糖、脂肪、ペプチドで、多くの種類ができるのはどれか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

31. 体内の酵素は 3000 種類以上ある。酵素は、糖質、脂質、タンパク質のどれか。

(自分の考え)

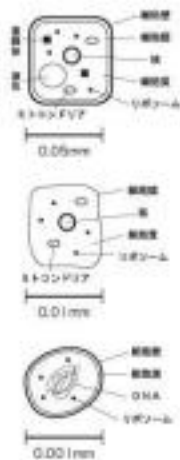
(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

酵素は、糖質、脂質、タンパク質のどれか。

32. 動物と植物と細菌の細胞で、酵素の種類を決めるのは細胞のどの部分か。
(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

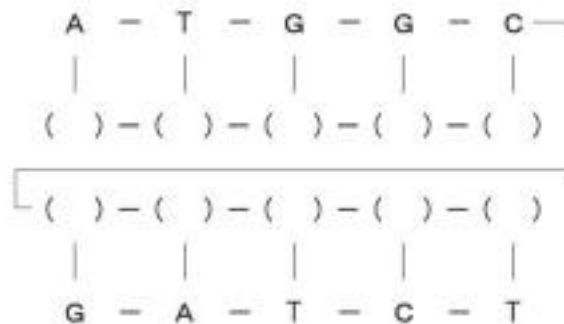
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

動物と植物と細菌の細胞で、酵素の種類を決めるのは細胞のどの部分か。

33.DNA で、塩基対が 10 個の塩基配列を書こう。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

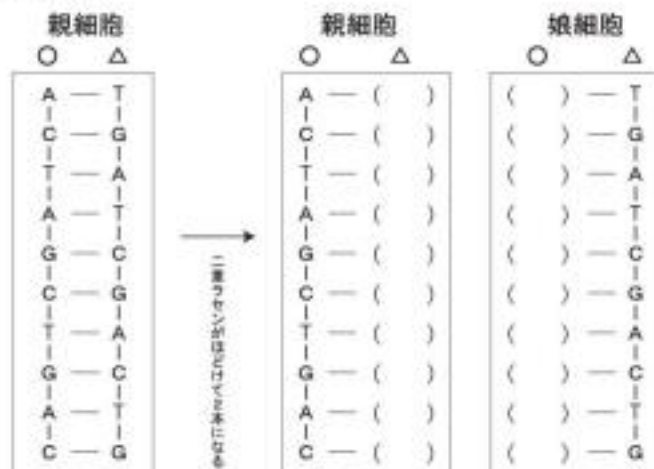
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

DNA で、塩基対が 10 個の塩基配列を書こう。

34. DNA の複製を作ろう。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

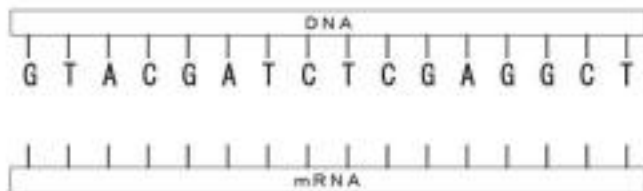
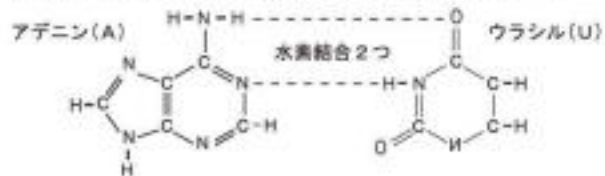
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう
DNA の複製を作ろう。

36. DNAに対応した mRNAの塩基対を書こう。

(自分の考え)

◎ RNAでは、Tの代わりにUがAと塩基対を作る。A-U



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

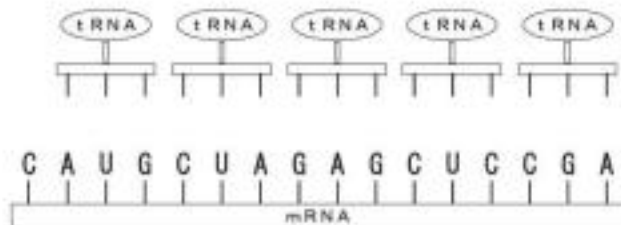
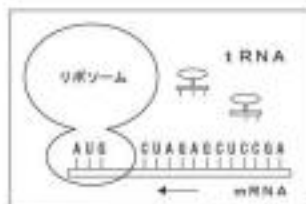
DNAに対応した mRNAの塩基対を書こう。

36. mRNA の転写データに対応した tRNA の塩基対を書こう。

(自分の考え)

DNA との塩基対ができた mRNA は、リボソームに移動する。

リボソームには、3本の腕を持つ tRNA が待っている。tRNA は mRNA のデータを3つずつに区切って塩基対を作る。



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

mRNA の転写データに対応した tRNA の塩基対を書こう。

37. RNAの塩基配列とコドン表でアミノ酸を選んで、つなげて、タンパク質(ペプチド)を作ろう。

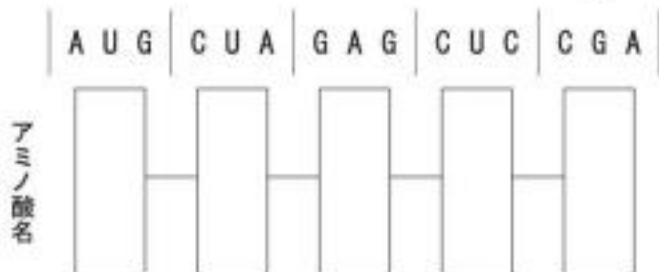
(自分の考え)

コドン表

		2番目の塩基				
		U	C	A	G	
1番目の塩基	U	UUU ①	UCU ②	UAU ③	UGU ④	U
		UUC ⑤	UCC ⑥	UAC ⑦	UGC ⑧	C
		UUA ⑨	UCA ⑩	UAA ⑪	UGA ⑫	A
		UUG ⑬	UCG ⑭	UAG ⑮	UGG ⑯	G
	C	CUU ⑰	CCU ⑱	CAU ⑲	CGU ⑳	U
		CUC ㉑	CCC ㉒	CAC ㉓	CCG ㉔	C
		CUA ㉕	CCA ㉖	CAA ㉗	CGA ㉘	A
		CUG ㉙	CCG ㉚	CAG ㉛	CCG ㉜	G
	A	AUU ㉝	ACU ㉞	AAU ㉟	AGU ㊱	U
		AUC ㊲	ACC ㊳	AAC ㊴	AGC ㊵	C
		AUA ㊶	ACA ㊷	AAA ㊸	AGA ㊹	A
		AUG ㊺	ACG ㊻	AAG ㊼	AGG ㊽	G
G	GUU ㊾	GCU ㊿	GAU ㉀	GGU ㉁	U	
	GUC ㉂	GCC ㉃	GAC ㉄	GSC ㉅	C	
	GUA ㉆	GCA ㉇	GAA ㉈	GGA ㉉	A	
	GUG ㊰	GCG ㊱	GAG ㊲	GGG ㊳	G	

① UUU ② UCU ③ UAU ④ UGU ⑤ UUC ⑥ UCC ⑦ UAC ⑧ UGC ⑨ UUA ⑩ UCA ⑪ UAA ⑫ UGA ⑬ UUG ⑭ UCG ⑮ UAG ⑯ UGG ⑰ CUU ⑱ CCU ⑲ CAU ⑳ CGU ㉑ CUC ㉒ CCC ㉓ CAC ㉔ CCG ㉕ CUA ㉖ CCA ㉗ CAA ㉘ CGA ㉙ CUG ㉚ CCG ㉛ CAG ㉜ CCG ㉝ AUU ㉞ ACU ㉟ AAU ㊱ AGU ㊲ AUC ㊳ ACC ㊴ AAC ㊵ AGC ㊶ AUA ㊷ ACA ㊸ AAA ㊹ AGA ㊺ AUG ㊻ ACG ㊼ AAG ㊽ AGG ㊾ GUU ㊿ GCU ㉀ GAU ㉁ GGU ㉂ GUC ㉃ GCC ㉄ GAC ㉅ GSC ㉆ GUA ㉇ GCA ㉈ GAA ㉉ GGA ㊰ GUG ㊱ GCG ㊲ GAG ㊳ GGG ㊴

(確かになったこと)



(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう
コドン表のUUUで決まるアミノ酸は何か。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

38.体内のエネルギーは体のどの部分で作られるか。

ア：肝臓、イ：心臓 ウ：肺 エ：脳、オ：腎臓、カ：骨髄、キ：筋肉、
ク：全身の1つ1つの細胞

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

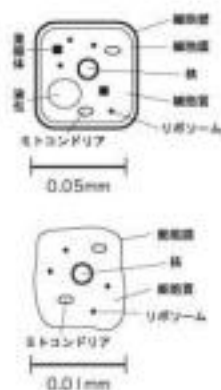
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

体内のエネルギーは体のどの部分で作られるか。

39.動物細胞と植物細胞で、エネルギーは細胞のどの器官で作られるか。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

動物細胞と植物細胞で、エネルギーは細胞のどの器官で作られるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

40.明日マラソン大会がある時、どんなものを食べるといいか。

ア：糖質の多いご飯や麺 イ：タンパク質の多い肉や卵 ウ：脂質の多い
ナッツやチーズ

(自分の考え)

(感想と新たな疑問)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(ゲスト練習) ※答えは裏に書こう

明日マラソン大会がある時、どんなものを食べるといいか。

ア：糖質の多いご飯や麺 イ：タンパク質の多い肉や卵 ウ：脂質の多
いナッツやチーズ

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

41. エネルギーを作る時、酸素は水と二酸化炭素のどちらになるか。

ア：水素と結合して H_2O になる、イ：炭素と結合して CO_2 になる、ウ：両方になる

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

エネルギーを作る時、酸素は水と二酸化炭素のどちらになるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

42.南極と北極にトカゲはいるか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

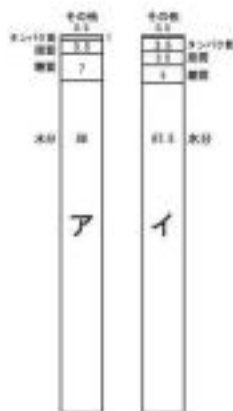
(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

南極と北極にトカゲはいるか、わけも書こう。

43.牛乳とヒトの母乳の栄養成分である。アは糖質が多く、イはタンパク質が多い。母乳はアとイのどちら。

(自分の考え)



(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

牛乳と母乳で、糖質が多いのはどちらか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

44.筋肉を付けるために肉を同じ量食べる。どれを食べるといいか。

ア：鳥肉(胸肉・皮無し) イ：牛ひき肉 ウ：ゆでタコ エ：ウナギ オ：
ズワイガニ カ：どれでも同じ

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

筋肉を付けるために肉を同じ量食べる。鳥胸肉・皮無し、牛ひき肉、ゆでタコ、ウナギ、ズワイガニのどれを食べればいいのか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

45. ゆで卵とフカヒレ(コラーゲン)で、アミノ酸スコアの数値が大きいのはどちらか。

ア: ゆで卵 イ: フカヒレ(コラーゲン) ウ: 同じ

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

ゆで卵とフカヒレ(コラーゲン)で、アミノ酸スコアの数値が大きいのはどちらか。

46. 飽和脂肪酸だけの脂肪と、不飽和脂肪酸のある脂肪では、固まりやすいのはどちらか。

ア：飽和脂肪酸だけの脂肪 イ：不飽和脂肪酸のある脂肪 ウ：同じ

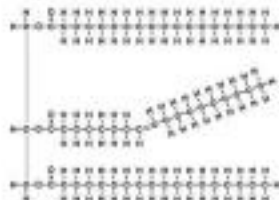
(自分の考え)

飽和脂肪酸だけの脂肪が
積み重なる



ア

不飽和脂肪酸の入った脂肪が
積み重なる



イ

(感想と新たな疑問)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

飽和脂肪酸だけの脂肪と、不飽和脂肪酸のある脂肪では、固まりやすいのはどちらか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

47.ワードは室温で固体、菜種油は室温で液体である。ワードと菜種油の構造式はどっちか。

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

菜種油とオリーブオイルとヤシ油、必須脂肪酸が多く入っているのはどれか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

48.日本人で、ビタミン不足でビタミン欠乏症の人は何%ぐらいいるか。

ア：100%、イ：75%、ウ：50%、エ：25%、オ：0%

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

日本人で、ビタミン不足でビタミン欠乏症の人は何%ぐらいいるか。

月 日 組 番 名前 _____

(確かになったこと)

49. 塩分の多いものを食べていると、血圧は高くなるか、低くなるか。

ア：高くなる、イ：低くなる、ウ：変わらない

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(感想と新たな疑問)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

塩分の多いものを食べていると、血圧は高くなるか、低くなるか。 月

50.健康な人の尿に含まれない栄養物質はどれか。(複数可)

ア：糖質、イ：脂質、ウ：タンパク質、エ：ビタミン、オ：ミネラル、カ：

DNA

(自分の考え)

(みんなの意見とそれを聞いて考えたこと)

(確かになったこと)

(テスト練習) ※答えは裏に書こう

健康な人の尿に含まれない栄養物質は、糖質、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル、DNA のどれか。